



## **Programme GLOBUT©**

**Ce programme se répartit sur: - 1 journée d'introduction générale suivie de  
- 7 journées d'atelier, comptant un maximum de 12 participant(e)s. Il est animé par  
Philippe Binz, entouré d'intervenants provenant de structures travaillant sur les  
différents sujets traités.**

### **Les thèmes:**

- la santé

le contenu porte sur les principes de base d'hygiène de vie en termes d'alimentation, d'activités physiques, de gestion de son temps, de son stress, etc.

- la situation de famille

dans ce cadre est abordé l'aspect de modification profonde de la vie familiale induite par la situation de chômage, au niveau de la vie de couple, des enfants, de la nouvelle répartition des tâches et des sources du revenu familial, etc.

- la situation financière

ce module est axé sur la vérification des mesures prises par le DE pour assurer sa viabilité pécuniaire dans sa nouvelle situation, en systématisant la mise sur pied d'un budget adapté, en fournissant des indications sur les mesures à prendre en cas de propriété immobilière, en abordant la question des crédits privés, de la nouvelle donne au niveau des assurances et des impôts, etc.

- l'insertion sociale

ce point permet de mettre en avant la nécessité du maintien, voire du développement de toutes sortes d'activités sociales, en rendant le DE attentif aux dangers aussi bien d'isolement que de « ghettoïsation », etc. Parallèlement, cela donne l'occasion à chacun d'exprimer son affect par rapport à la manière dont il vit sa période de chômage, et sur sa gestion de sa propre image. Faire le deuil, se préparer à gérer les échecs inévitables nécessitent un soutien conséquent ;

- la formation

cette partie poursuit 2 buts : d'une part permettre un échange sur les modifications nombreuses intervenues au niveau des besoins de l'économie, du fonctionnement des entreprises et de leurs cultures ; d'autre part déterminer avec chacun sa propre adéquation avec le marché du travail, et les éventuelles nécessités de recyclage et/ou de réorientation souhaitables ;

- l'âge et l'expérience

dans ce module sont abordées les difficultés liées à la jeunesse et au manque d'expérience, ou au contraire à l'expérience déconsidérée en raison d'un âge trop avancé, etc. De plus, une rapide information est fournie sur les fonctionnements successifs de la LACI, du RMR, des CSR, du futur RI, etc.

- la sensibilisation aux techniques de recherche d'emploi

il s'agit dans ce cadre non pas de transmettre des outils aboutis, mais de procéder à une sensibilisation à la problématique. Cela permet au DE, dès le début, de connaître quelques règles indispensables, des organismes utiles, et de le rendre attentif à l'importance du réseau. Par la suite, là aussi, d'autres mesures existantes sont parfaitement aptes à prendre la relève et à approfondir le sujet.